

## Formation au mariage catholique



[batirsamaisonsurleroc.fr](http://batirsamaisonsurleroc.fr)

Le mariage entre un homme et une femme est une réalité infiniment belle et extrêmement importante pour la société. Il importe de lui donner une dynamique positive afin de lui permettre de rayonner et d'être solide contre les épreuves qui le menacent. Une formation et une réflexion approfondie sur son essence et son vécu dans toutes ses dimensions peuvent contribuer efficacement à son succès. « Bâtir sa maison sur le roc » propose une telle formation et réflexion, par des couples à des couples.

### Cette formation s'adresse :

- ✓ Aux couples fiancés
- ✓ Aux couples en discernement ou qui envisagent sérieusement de se fiancer
- ✓ Aux couples mariés qui souhaitent consolider leur mariage

**Moyennant l'accord du prêtre qui célèbre le mariage, ce cycle peut servir de préparation au mariage. Nous sommes en relation avec de nombreux prêtres de la région parisienne.**

### 1<sup>ère</sup> séance : « Apprendre à aimer »

- Qu'est-ce qu'aimer ? les trois degrés de l'amour humain
- Vivre le temps des fiançailles
- Les bonnes et mauvaises raisons de se marier
- Définir le projet de son mariage

### 2<sup>nd</sup>e séance : « Piliers du mariage et enseignements de la théologie du corps »

- S'initier à la théologie du corps de Saint Jean Paul II, quelles conséquences pratiques pour son couple.
- Les 4 fondements du mariage : liberté, fidélité, indissolubilité, fécondité
- Mettre Jésus au centre de son couple.

### 3<sup>ème</sup> séance : « Les premières années du mariage ».

- Créer l'intimité du couple
- Gérer le budget familial
- Les choix professionnels
- Les relations avec les familles respectives
- Organiser les loisirs
- Partager les tâches familiales
- Prendre les décisions à deux, affronter ensemble les difficultés
- L'ouverture aux autres, ...

### 4<sup>ème</sup> séance : « Renforcer son couple par les sacrements et la prière »

- Greffer notre mariage sur l'alliance du Christ avec l'Eglise

- Fortifier notre mariage par l'eucharistie
- Restaurer notre union par la confession
- Demeurer unis à Dieu par la prière, la prière en couple

#### 5<sup>ème</sup> séance : « Union des corps et des cœurs, régulation des naissances »

- Comprendre le cycle féminin
- Les méthodes naturelles de régulation des naissances, art de vivre au service de la communion des époux.
- Paternité, maternité responsable, ouverture à la vie
- L'union conjugale : union des cœurs et des corps
- Que faire lorsque les enfants ne viennent pas.

#### 6<sup>ème</sup> séance : « Développer la communication et l'amitié dans le couple »

- Les différences psychologiques homme – femme
- Aider l'autre à accomplir ses projets
- Alimenter le compte d'épargne affectif
- Désaccords et disputes : occasions pour s'aimer davantage
- Allier routine et fantaisie

#### 7<sup>ème</sup> séance : « Connaître son tempérament et celui de son conjoint, mariage chemin de sanctification »

- Test de caractérologie : Connaître son tempérament et celui de son conjoint. Identifier sa vertu défi
- Les vertus d'un foyer « lumineux et joyeux » : générosité, bienveillance, joie, souplesse, compréhension, esprit de service, ...
- Le mariage, chemin de croissance et de sanctification

## Planning

- ✓ Samedi 12 octobre 2024
- ✓ Samedi 16 novembre 2024
- ✓ Samedi 7 décembre 2024
- ✓ Samedi 11 janvier 2025
- ✓ Samedi 8 février 2025
- ✓ Samedi 8 mars 2025
- ✓ Samedi 5 avril 2025

## Session 15h à 17h30

Accueil à 14h45, démarrage à 15h précises.

Lieu : chez Adélaïde et Michel Sion, 11 rue des sorrières 92 190 Meudon.

Tel : 06 75 35 57 36                      courrier électronique : [michelsion@outlook.com](mailto:michelsion@outlook.com)

**Participation aux frais** : 70€ par couple

**Accès depuis Paris :**

- Tramway T2, station « Meudon sur Seine ». 10 minutes depuis la station « Porte de Versailles ». 7 minutes à pied depuis le tramway.
- Train ligne N, gare Montparnasse jusqu'à la gare « Meudon » : 10 minutes. 4 minutes à pied depuis la gare.

*Jésus nous enseigne que le chef-d'œuvre de la société est la famille : l'homme et la femme qui s'aiment ! Voilà le chef-d'œuvre !*

**Pape François**, Audience générale du 29 avril 2015